



## 教育相談（上級）研修講座－第1日目－を実施しました。

### 【教育相談（上級）研修講座の目的】

学校教育相談の推進や充実に必要な専門的な知識・技能を学ぶことにより、個別面接の技能の向上を図り、適切な指導・援助ができるようにする。

### 【第1日目（6月16日（金））について】

聖徳大学の菅沼憲治教授から、教育相談の場面や子供との関係づくりにアサーションを取り入れることについて講義・演習をしていただきました。

### アサーション

アサーションとは「自分や他者の欲求や感情、基本的人権を必要以上に抑えることなく、自己表現する行動である」と定義されています。

トレーニングすることで、自分への気付きが促され自己理解が深まる、相手を尊重する行動ができるようになる、感情のコントロールができるようになる等とされています。

菅沼先生から、「アサーションの考え方」や「なぜ今、アサーションが必要なのか」等について、ご自身の経験をもとに具体的なお話をいただきました。

### アサーションいろはかるた

菅沼先生が考案した「アサーションいろはかるた」を体験しました。かるたを通して、相手と自分を大切にする自己表現の仕方や自己開示する時の感情等を体験することができました。



聖徳大学 菅沼憲治教授



### 【受講者の感想】

アサーション・トレーニングについて詳しく学ぶことができ、今後の教育相談に取り入れたい内容がたくさんあった。

アサーションの「相手を立てつつ自己表現すること」について、とても分かりやすく教えていただきました。

### 【受講者の感想】

自己開示やほめほめシャワーを体験し、子供との関係づくりに活かしたいと思った。日頃からの人間関係がとても大切だということに改めて気付かされ、とても有意義な体験になった。