

## 6年次研修講座（養護教諭）第3日の様子を紹介します

### 講義「精神保健」



#### ▲堀先生からの精神保健に関する講義

9月21日（木）に6年次研修講座（養護教諭）を実施しました。県立こころの医療センター副院長兼第二医療局長の堀孝文先生からは、精神保健についての講義をしていただきました。受講者からは、「精神保健について、それぞれの症状にどのような薬が効くのか、対応で気をつけなければいけないことは何か、自分自身が悩んでいるところを分かりやすく教えていただき、大変参考になりました。」等の感想が寄せられました。今後の学校現場での対応に生かせる、たいへん参考となる研修となりました。

### 講義・演習「健康相談」



#### ▲砂村先生からの健康相談に関する講義・演習

東京医療保健大学教授の砂村京子先生からは、健康相談についての講義・演習をしていただきました。受講者からは、「養護ということを久しぶりに考えることができました。また、自分の中での養護観について変化を感じることもできました。今日学んだことを明日から生かしていきたいです。」「日頃の疑問や悩みを話し合える時間があり、大変参考になりました。また、色々なアドバイスもいただき、大変有意義な時間となりました。」等の感想が寄せられました。充実した講義・演習となりました。

### 研究協議「学校保健組織活動」



#### ▲学校保健組織活動に関する研究協議

研究協議では、各学校の学校保健組織活動の状況について協議しました。「校種の異なる先生の方や意見が参考になった。」「他の学校での学校保健組織活動の取組を知ることができて、参考になった。」等の感想が寄せられました。