

# 教科教育課だより

～未来ある子供たちのために For Our Children～

第12号 H30. 6.27

茨城県教育研修センター

教科教育課

☎0296-78-3213 (直通)



## 6 / 8 中堅栄養教諭〔前期〕資質向上研修講座（第2日）を実施しました

本県の健康寿命は全国でも上位です



### ▲講義「食に関する指導上の課題」

教育庁学校教育部保健体育課健康教育推進室  
学校給食担当 手塚 浩志 係長



### ▲実践発表・研究協議

「食に関する指導の実際」

結城市立結城南中学校 吉田 陽子 栄養教諭

6月8日(金), 中堅栄養教諭〔前期〕資質向上研修講座第2日を実施しました。

講義「食に関する指導上の課題」では、教育庁学校教育部保健体育課健康教育推進室学校給食担当 手塚浩志係長から茨城県の健康課題についてのお話をいただきました。茨城県の健康課題を解決するためには、食育が大切となり、今後、栄養教諭の担う役割が大きいことの御指導をいただきました。また、平成27年度から平成28年度まで県学校給食研究推進校であった結城市立結城南中学校 吉田陽子栄養教諭の実践発表「食に関する指導の実際」を通して、受講者は今後の課題研究に向けて構想を立てることができました。

演習「資料を有効に活用した学習指導案の作成」では、協力者が準備した学習指導案を検討し、学習指導案作成時のポイントを学びました。



### ▲講義・演習「資料を有効に活用した学習指導案の作成」

結城市立結城小学校 塚原 俊恵 栄養教諭



導入を工夫してみよう

### ▲演習「資料を有効に活用した学習指導案の作成」の協議の様子

### <受講者の感想より>

- 茨城県は塩分摂取が多く、野菜の摂取が少ないことを知りました。今後は学校と家庭とが連携しながら食育を推進していくことが大切であることを理解しました。
- 茨城県の健康課題を再確認することができたので、少しでも改善できるように栄養教諭としてできることを考えていきたいです。
- 実践発表を聞き、今後の課題研究のヒントを得ることができました。自校の児童生徒に育成させたい力を明確にし、手立てをもとに実践していきたいです。
- 本日の演習で行った指導案の検討をもとに実践研究での学習指導案作成を進めていきたいです。

