

# 教科教育課だより

～未来ある子供たちのために For Our Children～

第30号 H30. 10. 3

茨城県教育研修センター  
教科教育課

☎0296-78-3213 (直通)



## 9/21 中堅栄養教諭〔前期〕資質向上研修講座第4日を実施しました



▲講義・研究協議「個別の相談指導」  
水戸市立吉沢小学校 梶 智香栄養教諭



▲実践発表・研究協議「給食を生きた教材として活用した食に関する指導の在り方」  
大洗町立大洗小学校 木村 真紀子栄養教諭



自校の年間指導計画に、掲げることが望ましい内容項目が盛り込まれていますか。

▲講義・演習「食に関する指導における年間指導計画の作成」  
常磐大学非常勤講師 柳澤 けい子先生



年間指導計画を見直し、自校の食育を推進していこう。

▲食に関する指導の年間指導計画を見直す受講者の様子

9月21日(金)、中堅栄養教諭〔前期〕資質向上研修講座第4日を実施しました。講義・研究協議「個別の相談指導」では、水戸市立吉沢小学校 梶 智香栄養教諭より、個別の相談指導の在り方について、事例をもとに研究協議を行いました。実践発表・研究協議「給食を生きた教材として活用した食に関する指導の在り方」では、大洗町立大洗小学校 木村 真紀子栄養教諭より地場産物を活用した給食における食に関する指導の在り方について、実践発表がありました。講義・演習「食に関する指導における年間指導計画の作成」では、常磐大学非常勤講師 柳澤 けい子先生より、年間指導計画を作成する上で、個別の相談指導や地場産物活用の在り方など、掲げることが望ましい内容項目を盛り込む必要があることのお話をいただきました。研修を通して、栄養教諭とは高い専門性を生かし、食育に積極的に取り組むことが大切であることを学ぶことができました。

### ＜受講者の感想より＞

- 柳澤先生の演習では、今まで自分が行ってきたことがとてもよく整理され、これから何をしなければならないのかよく分かりました。自分から行動をおこし、食育を学校の中で引っ張っていける存在になりたいと思います。
- 普段、個別相談より集団指導に重きをおいていたところがありました。今回の研修で個別相談の必要性・重要性を感じました。
- 本日の講座を通して、今後、栄養教諭として勤めていく上で必要な知識や今まで課題に感じていたことを明確にすることができました。

11月は地産地消強化月間です。地場産物を活用した給食献立を工夫していきましょう。

