

教科教育課だより

～未来ある子供たちのために For Our Children～

第36号 H30.11.16

茨城県教育研修センター

教科教育課

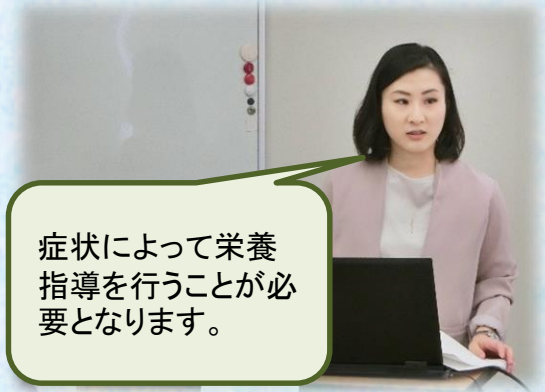
☎0296-78-3213 (直通)



10/25 新規採用栄養教諭研修講座第7日・栄養教諭研修講座第4日を実施しました



▲実践発表・研究協議「給食献立作成上の工夫」
つくば市立学園の森義務教育学校
猪瀬 由美子 栄養教諭



症状によって栄養指導を行うことが必要となります。

▲講義「病態栄養」
県立こども病院 泉 明香 管理栄養士



▲研究協議「食に関する指導の年間指導計画」
つくばみらい市立谷原小学校
堀越 小百合 栄養教諭



年間指導計画は自校の特色を出すことも大切なんです。

▲「食に関する指導の年間指導計画」
における研究協議の受講者の様子

10月25日(木)に新規採用栄養教諭研修講座第7日及び栄養教諭研修講座第4日を実施しました。

実践発表「給食献立作成上の工夫」では、つくば市立学園の森義務教育学校 猪瀬 由美子栄養教諭より、給食献立を作成する上での工夫点についてのお話をいただきました。講義「病態栄養」では、県立こども病院 泉 明香管理栄養士より児童生徒の症状に応じた栄養指導の方法についてのお話をいただきました。研究協議「食に関する指導の年間指導計画」では、つくばみらい市立谷原小学校 堀越 小百合栄養教諭から、年間指導計画を作成する上での留意点について助言をいただきました。

研修を通して、栄養教諭は高い専門性を生かし、食育に積極的に取り組むことが大切であることを学ぶことができました。

<受講者の感想より>

- 実践発表「給食献立作成上の工夫」を聞いて、その地域性を生かした献立を作ることが食育にもつながることを知りました。私の地域は、果物が豊富な地域なので、ジャムの作成を数年後、取り組んでいきたいなと思いました。
- 講義「病態栄養」で泉先生から伺った症例はとても勉強になりました。個別指導にもつながる内容で、今後の参考にしたいと思います。
- 他校の全体計画や年間指導計画を参考にし、さらに改善を加えていき、特色ある年間指導計画を作成していきたいです。また、それらの計画を職員全体で共有できるよう随時発信していきたいです。

11月は地産地消強化月間です。地場産物を活用した給食献立を工夫していきましょう。

