

講座番号	87
------	----

平成21年度 スポーツ医・科学研修講座

1 目的

体力・運動能力の向上及び競技力向上に役立てるため、医・科学的な立場から、スポーツに関する研修を行い、指導者の資質の向上を図る。

2 対象・受講者数等

対象(条件等)	受講者数	備考
国公立小・中学校，県立高等学校，国公立特別支援学校，私立小・中・高等学校の体育・運動部活動を担当する教頭，教諭，養護教諭，係長，主任，技師，実習助手（実習講師，実習教諭を含む。）及び講師（ただし，非常勤講師は除く。） 平成18～20年度の本講座の受講者は除く。	50人	研修日数：2日（日帰り） 携行品： 第1日 演習に適した服装（半袖，短パン等），体育館シューズ， pasta オール，マッサージ用パウダー（ベビーパウダー可） 第2日 演習に適した服装（ジャージ等），シューズ

3 期日

平成21年7月30日（木）・10月15日（木）

4 日程

9:00 9:30 9:50 12:20 13:20 15:50 16:00

第1日	受付	オリエンテーション	講義 「スポーツコンディショニング1 - スポーツマッサージの理論と実際 -」 有限会社ケアステーションJASS公認アスレティックトレーナー 黒澤 洋治	昼食	講義・演習 「スポーツコンディショニング2 - ストレッチングの理論と実際 -」 国立大学法人筑波大学教授 白木 仁	諸連絡	解散
-----	----	-----------	---	----	---	-----	----

9:00 9:30 9:50 12:20 13:20 15:50 16:00

第2日	受付	オリエンテーション	講義 「スポーツ傷害とその予防」 水戸協同病院院長 平野 篤	昼食	講義・演習 「テーピングの理論と実際」 国立大学法人筑波大学講師 大山 圭悟	諸連絡	解散
-----	----	-----------	---	----	---	-----	----

【問い合わせ先】教科教育課（直通 0296-78-3213）