【ワークシート１】ターゲット行動を決めるシート　(不適切な行動を適切な行動に置き換える)

B①

　不適切と感じる行動

まず，率直に思い出せる（感じている）困った行動を書く（その行動は具体的か？観察可能か？）

指導のターゲットとなる適切な行動に変換する

（ターゲット行動となるように表現する）

いつ，どこで，誰に，どのような状況で起こるか

B③

B②

具体的な表現

表現として，

「～しない」

「～させる」はNG

具体的な行動の表現で示す

A

C

その結果どうなっているか