

高校生の息子の態度が急変したことが心配です

高校1年生の息子についての相談です。息子はこれまで明るく素直で、規則正しい生活を送っていました。しかし、夏休み明けから急に無口になり、学校には行くのですが、夜遅く帰宅することが多くなりました。

最近、少年事件に関するニュースが相次いでおりますが、息子も何かのトラブルに巻き込まれないかと心配です。

(高校1年生の息子の母)

息子さんとの会話が少なくなり、生活の様子にも変化が表れているようで、とても心配ですね。

大切な我が子を思う親御さんとしての心中は十分にお察ししますが、このように、子どもが大きく変化している時は、「大人に近づいてきている成長の過程」と前向きにとらえることが大切です。

まず、息子さんが何か問題を抱えている場合は、共に考える姿勢でいることを伝えておきましょう。そして、心の扉を開くよう寄り添い、息子さんの話をよく聴くことを心がけていくことが重要です。その中で、今、息子さんがどのような状態なのかを注意深く見守り、万が一、危険な兆候を察知したら、学校の先生と連絡を取り合い、適切な対処法を探るようにしましょう。

息子さんは、大人への階段を上っている最中です。よりよい成長に向けて、善悪についての適切な判断ができるよう教えつつ、許容された範囲の中で自由を認めていく必要があります。多くの大人が連携して、注意深く見守りながら成長を後押ししていきましょう。