息子が、毎日、無気力な生活を送っています

高校2年生の息子は、自分の進路を直視せず、将来の夢をもつこともないまま、無気力で不規則な生活を毎日送っています。親としては大変心配なのですが、どのように声をかけ、応援すればよいのでしょうか。

(高校2年生の息子の母)

子どもが具体的な将来像を描き、計画的に努力していくことを願う親の思いは当然です。一方、息子さんの思いや考えを聴いてみたことはあるでしょうか。息子さん自身、同様の思いをもちながらも、目標を見出せず、現実から逃避したい気持ちになっているということもあるかも知れません。

まずは、息子さんが将来を真剣に見つめ、自分に合った進路を見付けられるよう、息子さんと向き合い、家族で話し合う機会を設けましょう。その際、結論を急がず、息子さんが自分と向き合い、自分のよさや強みを見出せるよう、これまで頑張ってきたことなど、楽しい話をしながら、よりよい判断ができるよう支えたいものです。そのような家族の応援と併せて、担任の先生や進路担当の先生に進路選択のための情報提供や、客観的なアドバイスをしてもらうことも必要でしょう。