娘が登園をしづむようになってきました

4歳になる娘は、幼稚園に通い始めましたが、5月の連休後、「幼稚園に行きたくない」と登園を渋るようになり、毎日泣きながら登園しています。母親としてどう関わったらよいか悩んでいます。

(4歳女兒の母)

4歳を過ぎると想像力が豊かになり、自分の行動やその結果を予測して、漠然とした不安を感じるようになるお子さんもいます。まずは、「行きたくない」と言う娘さんの気持ちを受け止めてあげましょう。

それから、登園渋りには、何らかの原因があるはずです。幼稚園での新しい生活環境の中で頑張ってきた娘さんは、お母さんと離れるのが寂しかったり、家庭から離れることに不安を感じたりしているのかも知れません。ゆっくりと気持ちに寄り添い、嫌なことや不安なことを聴いてあげましょう。園の先生にも相談し、原因となっていることを明らかにしつつ、共に解決していこうとする姿勢が大切です。泣きながらも、嫌なことを乗り越えようとしている娘さんを褒めてあげながら、「お母さんは私の話を聴いて、私の気持ちを分かってくれる」という安心感を与えてあげることこそが大切と言えます。