

娘が、朝になると腹痛を訴え、登校をしぶるのですが...

4月に中学生になった娘がいます。4月のうちは張り切って登校していたのですが、5月の連休明けから、朝になると腹痛を訴え、登校をしぶるようになりました。念のため、内科を受診させたのですが、どこにも異状は見つかりませんでした。今のところ、何とか学校には行っていますが、そのうち休み始めて、不登校になるのではないかと心配しています。

(中学1年生の娘の母)

登校しぶりという形でSOSの発信をしている娘さんは、小学校とは違う中学校での生活に戸惑っているのかもしれませんが、まず、じっくりと話を聴いてあげてください。娘さんは、心配を掛けたくないという気持ちなどから、あまり話をしないかもしれません。しかし、親が、子どもに寄り添い悩みを一緒に考えようとする姿勢は、子どもにとって大きな心の支えとなります。

また、学校での様子や心の動きを理解するために、担任の先生に相談する必要があります。学校と家庭が共通認識をもって、解決への糸口を一緒に考えることが重要です。それでも娘さんの様子が改善しないようであれば、早めに、専門機関に相談するなどの対応を検討してみてください。娘さんに笑顔が戻るよう、周囲の協力を得ながら、しっかりと支えていきましょう。