

## 娘が部活動でのトラブルにより欠席がちになっています

中学2年生の娘が、部活動での人間関係に悩み、「部活をやめる、学校にも行かない」と言って、学校を欠席し始めました。家での生活も不規則になっています。このまま不登校になってしまわないかと心配です。

(中学校2年生の娘の母)

家族は娘さんにとって温かく、安心できる存在でありたいものです。

まずは、親御さんが本人の悩みや寂しさを丁寧に聴き、受け止めることが大切です。娘さんも思いを話すことで、友達とどう接していきたいのか、親の助けが必要なのか、先生に力になって欲しいのかなど、自分の悩みを整理し、きちんと向き合うことが次第にできるようになります。親御さんは娘さんに寄り添いながら、一緒にできることを考えましょう。

また、学級担任や部活動の顧問など、学校の関係者と連絡を取り合いながら、娘さんの人間関係を見守り、安心して学校生活が送れるように環境を整えることも必要です。

家族の温かさを基盤に、親御さんや学校、本人が、それぞれにできることを確認し、力を合わせて、娘さんの心のエネルギーを徐々に回復させていきましょう。