

息子が親に反抗的な態度をとるようになりました

小学5年生の息子は、最近、私が何を言っても言う事を聞かず、反抗的な態度をとることが多くなりました。これまでそのような態度をとることはなかったので、母親としてどう関わったらよいか迷い、悩んでいます。

(小学校5年生の息子の母)

子どもには、自我が発達する過程で、親や周りの大人に対して反抗的な態度をとる「反抗期」と呼ばれる時期があります。親に対して乱暴な言葉で話しても、心の中では、「自分のことを分かって欲しい」「愛されたい」と欲している時もあります。息子さんが反抗的な態度をとることがあっても、大人になる通過点と考え、頭ごなしに叱らず、本人の話に耳を傾け、その気持ちを受け入れてあげることが大切です。

しかし、親以外にも同じように反抗的な態度をとったり、交友関係において同様な態度をしたりすることはないかと、注意することも必要です。担任の先生に、学校での生活を聞いてみることもよいでしょう。

成長する一人の人間として子どもを尊重し認めることが、子どもの自信や意欲にもつながっていきます。