

息子が登園をしづむようになり、戸惑っています

4月には楽しく幼稚園に登園していた年少の息子が、5月に入ると朝の起床をぐずり、着替えや食事も遅くなりました。園に送り出そうとすると、「幼稚園がイヤだ」と言って登園をしづむようになっています。どうしたらよいでしょうか。

(幼稚園児の母)

息子さんの突然の変化に戸惑われているご様子、親としては大変心配ですよね。

まずは落ち着いて、息子さんの話をよく聴いて、気持ちを理解したいものです。「幼稚園が嫌なのはどうして?」、「それでも頑張って幼稚園に行っているのね。」などと笑顔で理由を聴いたり、頑張りを認めたりしてみてください。息子さんなりの思いを十分に聴いて、認め、安心感を与えてあげましょう。そして、心にゆとりを持って、一緒に解決策を考えましょう。

理由らしきものが分かれば、解決に向けて一歩踏み出せます。一般的要因としては、母との分離不安や幼稚園生活への不安、家庭での生活習慣の乱れなどが考えられます。また、お母さんは一人で悩まず、幼稚園の先生や友人、家族などに相談して、手伝ってもらおうとよいでしょう。

今、息子さんは少し高い壁に立ち向かっているところだと思います。一緒に乗り越えようという気持ちで、焦らずに関わっていきましょう。