

## 娘が親に反発するようになってきています

中学2年生になる娘がいます。これまで親に対しては比較的素直な態度で生活してきましたのですが、最近になって言葉遣いや態度が悪くなってきました。このままでは本人のためにならないと思い、話し方や態度を注意するのですが、その度に反発してきます。このような娘に、どのように接したらよいのでしょうか。

(中学2年生の娘の母)

中学2年生頃の時期は、自分の意志や考え方へのこだわりが強くなり、親からの自立を試みる時期です。周りからの過度の干渉を嫌がり、自分の考えを否定されたり、思い通りにならなかつたりしたときにいらだち、反抗的な態度をとるようになります。親としては心配ですが、これは成長の過程の一つと捉えることもできます。

娘さんがいらだっているときには、何を話しても素直には受け止められないと思います。質問攻めをしたり親の価値観を押し付けたりすることは避けたいものです。娘さんが冷静になってから丁寧に話を聴き、気持ちを和らげてあげましょう。意見や助けを求められるまでは温かく見守ってはいかがでしょうか。

また、日頃から、娘さんのよい点を褒めるなどして、何でも話せる関係をつくることができれば、次第に反発は少なくなっていくでしょう。