



お弁当メニュー表

お弁当は、
1個650円です。



月	火	水	木	金
4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)
5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)
	パリッとディッシュ春巻 ハムステーキとスパゲッティー 大根のそぼろ煮 わかめと白ずの和えもの	ハンバーグ(和風おろしソース) ツナとポテトのサラダ ささがきごぼうの天ぷら 大豆のひじき煮		二層のブラックカレーコロッケ 春雨と卵のサラダ ジャンボ肉シュウマイ ごぼうとツナの炒め煮
5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)
	鶏肉のピリ辛炒め ブレンオムレツ ツナと大根のフレンチサラダ ころころがんも煮	天ぷらの盛合わせ(いか、野菜) シーフードステーキ(コーン) ハムとポテトのサラダ れんこんとひき肉の甘辛炒め	中華風肉団子 豚肉とごぼうの煮物 白菜としらすのゆず風味 いかの天ぷら	やわらかチキンフライ キャベツとフランクの明太子和え 鯖の味噌煮 筍と白滝のピリ辛炒め
5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)
	真アジフライ 若鶏の唐揚げ 太麺ソース焼きそば 焼豆腐の煮物	ハムエッグフライ ポテトとじめじのイタリアンサ ラダ ポークシュウマイ 筑前煮	ハンバーグ(中華煮込みソース) あさりのスバ(醤油&ペッパー) 茄子と枝豆の甘辛炒め わかめと卵のナムル	白身魚磯辺フライ スパゲッティー(ミートソース) ささみとキャベツのネギ塩サラダ 五目ひじき煮
5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
	肉団子の八宝菜 カレーコロッケ 厚揚げともやしの和風和え 桜えびのかき揚げ天	ローズ生姜焼き 揚げ出し豆腐(もみじおろし) 目玉焼きとピーマンのソテー ツナじゃが煮	ささみフライ(チーズ入り) 豚肉と大根の和風煮 コールスローサラダ スパゲッティー(ペペロンチーノ 風)	鶏肉とキャベツの味噌炒め いかフライ 冷やっこ きざみ昆布の煮物

・当日の仕入れ状況等により、メニューが変更になる場合があります。 ・ご飯は、茨城県産米を使用し、温かいまま提供しています。

・弁当箱は、回収しますので、必ずカウンターにお戻しください。

※メニューの記載がない日は、お弁当の販売をしておりません。

食物アレルギーのある方へ
提供には細心の注意を払っておりますが、個別のアレルギーには対応するこ
とが難しいため、食物アレルギーのある方は、お弁当を持参するなど各自で
ご対応をお願いいたします。(企画管理課)

