



7月 お弁当メニュー表



お弁当は、
1個700円です。

月	火	水	木	金
6月30日(月)	7月1日(火)	7月2日(水)	7月3日(木)	7月4日(金)
7月7日(月)	7月8日(火)	7月9日(水)	7月10日(木)	7月11日(金)
7月14日(月)	7月15日(火)	7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)
7月21日(月)	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)
		さわら大葉フライ 揚げ豆腐のひき肉あんかけ マカロニのツナサラダ 切干大根の煮物	ローズ生姜焼き グラタンコロッケ(えび風味) スパゲッティー (ペペロンチーノ風) 五目うま煮	
7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)	8月1日(金)
ミートボールの味噌野菜炒め 野菜コロッケ ごぼうとツナの炒め煮 冷やっこ	チキン竜田揚げ ポテトとあさりのカレーソテー 白マーボー豆腐 卵焼きそば		チキンカツ(卵とじ) 揚げ茄子のそぼろあんかけ 厚揚げともやしの和風和え 大豆のひじき煮	

・当日の仕入れ状況等により、メニューが変更になる場合があります。 ・ご飯は、茨城県産米を使用し、温かいまま提供しています。

・弁当箱は、回収しますので、必ずカウンターにお戻しください。

※メニューの記載がない日は、お弁当の販売をしておりません。

食物アレルギーのある方へ
提供には細心の注意を払っておりますが、個別のアレルギーには対応することが難しいため、食物アレルギーのある方は、お弁当を持参するなど各自でご対応をお願いいたします。(企画管理課)

