



お弁当メニュー表(10月)

※お弁当は、1個700円です。
※メニューの記載がない日(／)は、お弁当の販売をしておりません。



9/28	9月29日(月)	9月30日(火)	10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)	10/4
			白身魚のフライ チキンのハヤシ煮 スパゲッティ(ペペロンチーノ風) 白滝とちくわの炒めもの			
10/5	10月6日(月)	10月7日(火)	10月8日(水)	10月9日(木)	10月10日(金)	10/11
10/12	10月13日(月)	10月14日(火)	10月15日(水)	10月16日(木)	10月17日(金)	10/18
				月見ハンバーグ 根菜カレー ほうれん草の平焼 ツナとキャベツのゆずサラダ		
10/19	10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)	10/25
10/26	10月27日(月)	10月28日(火)	10月29日(水)	10月30日(木)	10月31日(金)	11/1
			いかよせフライ 揚げ豆腐(ひき肉あんかけ) 肉入り切干大根煮 ポテトサラダ	若鶏の唐揚げ ソース焼きそば 昆布と人参の白和え 大根のツナ煮		

【砂久保給食センター】

- ・当日の仕入れ状況等により、メニューが変更になる場合があります。
- ・ご飯は、茨城県産米を使用し、温かいまま提供しています。
- ・弁当箱は、回収しますので、必ずカウンターにお戻しください。

【茨城県教育研修センター 企画管理課】〔食物アレルギーのある方へ〕

提供には細心の注意を払っておりますが、個別のアレルギーには対応することが難しいため、食物アレルギーのある方は、お弁当を持参するなど各自でご対応をお願いいたします。

